

『初期パーキンソン病 集中運動プログラム』

集中運動プログラム 体験 (60分 7,000円)

1. 神経難病（パーキンソン病等）の経験が豊富な理学療法士がこれまでの経緯や今現在の身体状況、悩み、目標などを詳しくヒアリングした上でお身体のチェックを行います。

（筋肉の弱い箇所、硬い箇所、痛みの箇所なども確認）

2. プログラム内で実際に行う運動を体験、また、施術を受けていただきます。

3. ご本人様、ご家族様の希望を聞き取り、目標設定します。

※現在のお身体の状態をご説明し、目標に即したプログラム計画をご提案します。

＜本プログラム（オレンジ） or 集団クラス（水色） or 単発（ピンク）＞



本プログラム

◆60分のセッションを
週2回×4週間、全8回を
完全マンツーマンで行います。

（原則は火・木 14:10～15:10）

◆自宅で行う宿題トレーニングあり。

◆プログラム期間中は、にこっとクラスや
マシンが追加料金なしで受けられます。

（詳しくはご相談下さい。）



単発セッション

本プログラムとは異なる形式での運動指導を希望される場合は、オールハンドの個別セッションを単発で受けることも可能です

（日程は月曜、火曜、木曜共に14:10～）



にこっとの集団クラスで楽しく運動♪

パーキンソン病の方に特化したクラスや、その他どれでも、好きなクラスで楽しく身体を動かしましょう！マシンも含めて、初回は無料体験できます。

ご希望者には本プログラム修了から1ヶ月、3ヶ月、6ヶ月後に身体機能評価を実施いたします。

