

時間割外の時間でも
いつものクラスが
受けられる！

New

『マイクラス』制度

出たいクラスがあるけど予定が合わない・・・

いつも出ているクラスに今月は出られなかった・・・

忙しいけど、隙間時間に運動に来たい・・・

そこで!!!



時間割表に載っている既存のクラスを
あなたのご都合に合わせて※開催します！

(※ご希望の日時を伺い、調整可能な時間に実施)

【メニュー(税込)】

40分…2,750円

60分…3,300円

月会員の方で、その月のクラス
回数を消費する場合は、差額を
お支払いいただくことでご利用
いただけます。



あなただけのお悩みに取り組む パーソナルレッスンは いかがですか？



運動を始めたけれど、
クラスについていけない不安・・・

効率よく自分のペースで運動して
ダイエットを成功させたい！



体の不調があるけれど、
できる運動がしたい・改善させたい！

インストラクターが
あなたのお悩みに合わせた
運動メニューを作り、
マンツーマンで指導します



✓筋力・体力が落ちてきた

✓体にコリや痛みがある

その他、からだのお悩みを
運動で改善していきましょう！

【メニュー(税込)】

40分…3,850円

60分…5,500円